



# 日程表

回数	日程	曜日	時間帯	種目	場所
1	5月11日	水	16:00~17:00	コーディネーショントレーニング	つどーむ
2	5月26日	木	16:30~17:30	かけっこ	
3	6月2日	木			
4	6月10日	金	16:30~17:45	タグラグビー	美香保体育館
5	6月16日	木	16:40~17:40	綱引き	つどーむ
6	6月24日	金	16:30~17:45	タグラグビー	北区体育館
7	7月13日	水	16:30~17:45	野球	麻生球場
8	7月20日	水			
9	8月10日	水	16:30~17:45	卓球	北区体育館
10	8月17日	水			
11	8月23日	火	16:00~17:00	水遊び&水泳	東温水プール
12	8月24日	水			
13	9月7日	水	16:30~17:45	ミニバレー	美香保体育館
14	9月14日	水			
15	9月21日	水			
16	10月12日	水	16:30~17:45	ダンス	北区体育館
17	10月19日	水	16:30~17:30	体操	北区体育館
18	10月26日	水			
19	11月9日	水	16:00~17:00	カーリング	美香保体育館
20	11月16日	水			
21	12月7日	水	16:00~17:00	スケート	美香保体育館
22	12月14日	水			
23	12月21日	水			
24	1月13日	金	13:00~14:15	歩くスキー	麻生球場
25	1月14日	土	別途お知らせ	スポーツ能力測定会	北ガスアリーナ札幌46
26	1月25日	水	16:30~17:45	ミニバス	北区体育館
27	2月1日	水			
28	2月8日	水	16:00~17:15	キンボール	北区体育館
29	2月15日	水		ドッジボール	
30	2月22日	水			

### 会場一覧

施設	住所	電話番号
北区体育館	北区新琴似8条2丁目	011-763-1522
東温水プール	東区北16条東16丁目	011-785-6812
美香保体育館	東区北22条東5丁目	011-741-1972
麻生球場	北区麻生町7丁目	011-736-1461
つどーむ	東区栄町885番地1	011-784-2106

### 持ち物

体育館ほか	上靴、運動しやすい服装、汗ふきタオル、外靴用靴袋、(屋外実施の場合は外用運動靴)
プール	水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル
スケート・カーリング・歩くスキー	防寒着、手袋、帽子(スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。)